

### **Gute Figur durch Bauchmassage**

(nw). Ein dicker Bauch kann belastend sein. Oft bedarf es nur kleiner Dinge, um die Gesundheit zu stärken und das Wohlbefinden zu erhöhen. Die Buchholzer Journalistin und Autorin Maria Köllner gibt dazu Hinweise in ihrem neuen Buch „Die Bauch-Selbstmassage - Der leichte Weg zur optimalen Verdauung und einer guten Figur“.